

我没有任何动力做任何事情。我的心力憔悴，一直认为自己是一个失败者且非常恐惧外界对我的评判。我时常觉得自己无法从床上起来，四肢和眼皮都长时间处于疲惫状态。很多时候，我试图通过酒精和香烟来让我渡过最难受的时候或是在无力的时候让它们给予我一点精神，但效果似乎并不是我所预料的那样。4年的精神科就医经历也没有给我任何的改变，因为除了医生日复一日的那句服药，和药物带给我的种种副作用之外，我没有得到任何东西。也许死亡是我现在唯一的归宿，但是冥冥之中我感觉到我不能因为自己的懦弱和身体精神上的痛苦而选择放弃。